



CFC 2023
Ain - Bugey

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Régionale Moyenne Distance CDL

19 Mai 2023 - Plateau de Retord

version 01 du 19/03/2023



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : ASUL Sports Nature & CDCO 01
Directeur de course : Jérôme Albrègue et Nicolas Greff
Délégué – Arbitre régional : Rémi Baudot
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Mickaël Blanchard
Traceur régional CO à pied : Paul Ringot
GEC : Simon Blum & Jean-Marc Sellier

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL**

OUI



CARTE

Nom : Le Tumet
Relevés : Z. Sokolar, D. Lebar, I Nagy
Cartographe : Z. Sokolar, D. Lebar, I Nagy

Échelle : 1/7500

Équidistance : 5 m

Type de terrain : terrain karstique, nombreuses zones de micro-relief et de falaises, forêt bien pénétrable dans l'ensemble



ACCÈS

Fléchage : A proximité du col de Cuvéry, depuis croisement entre D101 et piste d'accès au parking
GPS : [46.1112581, 5.7354825](https://www.google.com/maps/place/46.1112581,5.7354825)
Accès : piste non goudronnée sur 4 km
Distance parking-accueil : 1 à 1,5 km, D+ 10 m
Distance accueil-départ : 1,2 km, D+ 65 m



HORAIRES

Accueil : 10h00

Départ : 12h00

Fermeture des circuits : 17h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 13
Nombre de circuits initiation : 6



RÉSULTATS

cfc2023.fr



SERVICES

Animation autour de l'écologie



TARIFS

Courses Individuelles Chronométrées	Licenciés FFCO		Non Licenciés FFCO	
	Jeunes (18 ans et -)	Adultes (+ 19 ans)	Jeunes (18 ans et -)	Adultes (+ 19 ans)
Régionale MD (CDL, CN) - Circuits Orange -Violet - Noir	8	11	14.7	17.7
Régionale MD (CDL, CN) - Circuits Vert-Bleu-Jaune	8	11	11.5	14.5

Circuits Loisirs Non Chronométrés	Enfants 8-11 ans	Jeunes 12-18 ans	Adultes 19 ans et +	Familles 2 Adultes et 2 à 4 Enfants
Licenciés FFCO	3	6	9	24
Non licenciés FFCO	5	8	11	28

Location de puce : 3 €/puce/jour





CFC 2023
Ain - Bugey

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



INSCRIPTIONS

Inscription sur le site fédéral avant le 03/05/2023

Pour les circuits loisirs : inscription sur le site de l'organisateur : <https://cfc2023.fr/>

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

contact@cfc2023.fr

